

Stage Longe et Locomotion

Karine MASSOT – Ecuries de Persévère

Longer c'est :

- Un travail à part entière qui permet de varier les séances
- Une pré-séance qui permet de s'assurer de la disponibilité physique et mentale de son cheval
- La possibilité de mener un travail de rééducation physique ou de remise en route sans que le cheval ne porte de poids
- Un travail de gainage et de cardio très intéressant dans le planning d'entraînement d'un athlète
- Un moment privilégié pour la construction d'une relation de confiance entre un cavalier et son cheval
 - Un outil intéressant pour poser certaines bases d'éducation
 - Et bien plus encore

Mais pour cela, une séance de longe doit être menée avec intelligence et surtout utiliser les outils adaptés !

Durant ce stage, je vous propose de :

- Connaître les notions essentielles à la construction d'une musculature saine pour son cheval
 - Savoir correctement employer les outils disponibles pour ce travail
 - Être capable de rendre les séances de longe efficaces
- Comprendre et mettre en application les codes indispensables à l'éducation en longe
- Apprendre comment dépasser le côté répétitif de la longe pour en faire une discipline de travail amusante et variée

I. Programme

8h30 Accueil des participants

9h début du stage en salle Partie Théorique :

1. Le matériel adapté

1.1 Les enrênements

3. Les codes à la longe (vocaux et posturaux)

4. La Locomotion Equine : Anatomie et Biomécanique

4.1 Agir sur la locomotion de son cheval

11h Observation d'une séance de longe

12h pause déjeuner

14h Mise en pratique par roulement de 2 avec observation par le reste du groupe

17h Debriefing

17h30 Fin du stage

II. Organisation

- Le prix du stage est de 120€ par personne.

Les auditeurs libres sont les bienvenus, le prix est alors de 75€.

- Le nombre de places cavalier est limité à 6.

Le nombre de places auditeur est limité à 6.

- Le prix de la pension pour les chevaux est de 15€/jour en parc avec abris et de 20€ en box. Cela comprend la location et l'entretien de l'hébergement et l'accès aux installations durant le stage.

Foin et Grains ne sont pas compris.

Les chevaux peuvent être accueillis la veille si besoin.

- Pour les cavaliers, prévoir votre propre matériel de longe : Gants, longe, filet et ennasure habituelle, chambrière. prévoir aussi des récompenses qu'il affectionne particulièrement

. - Je vous conseille également de prévoir de quoi noter pour le matin.

- Le repas du midi reste à la charge du stagiaire, il sera pris ensemble sur place. Un four à micro-ondes et disponible.